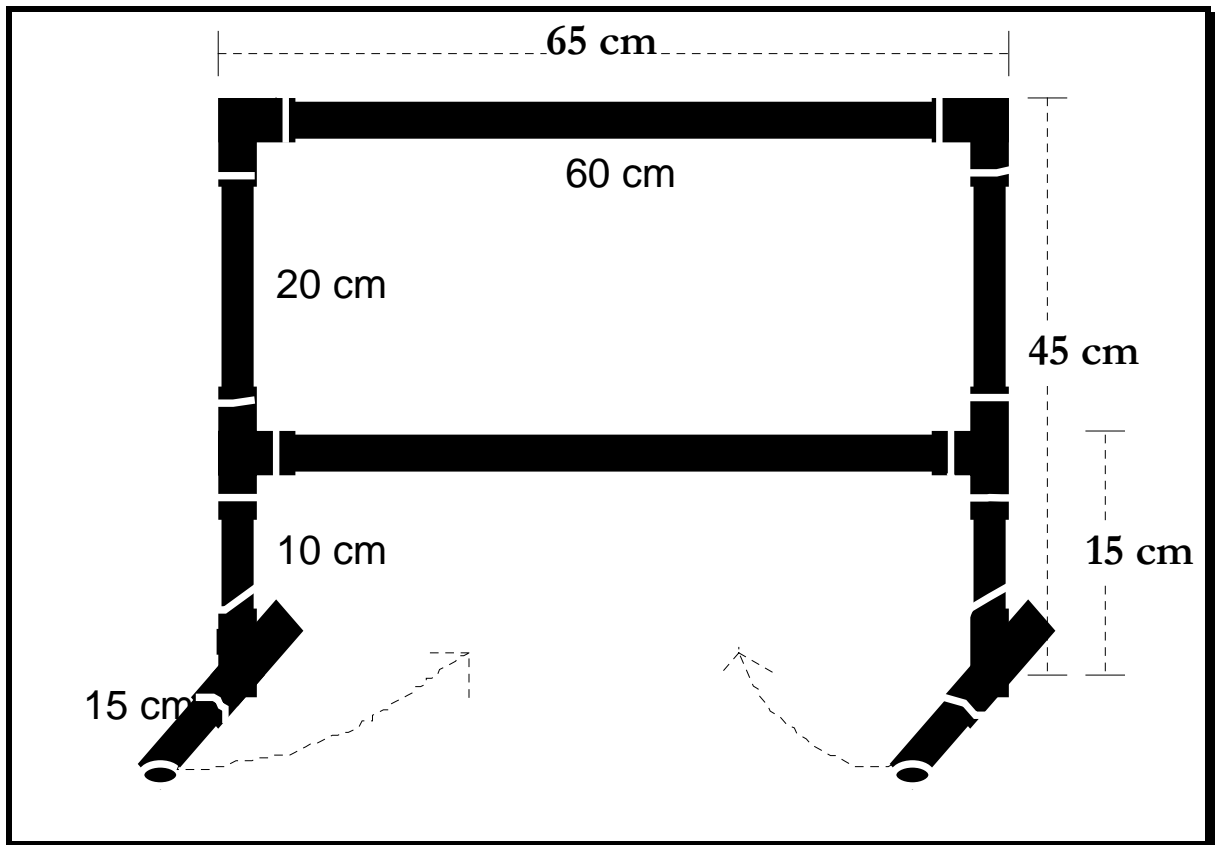
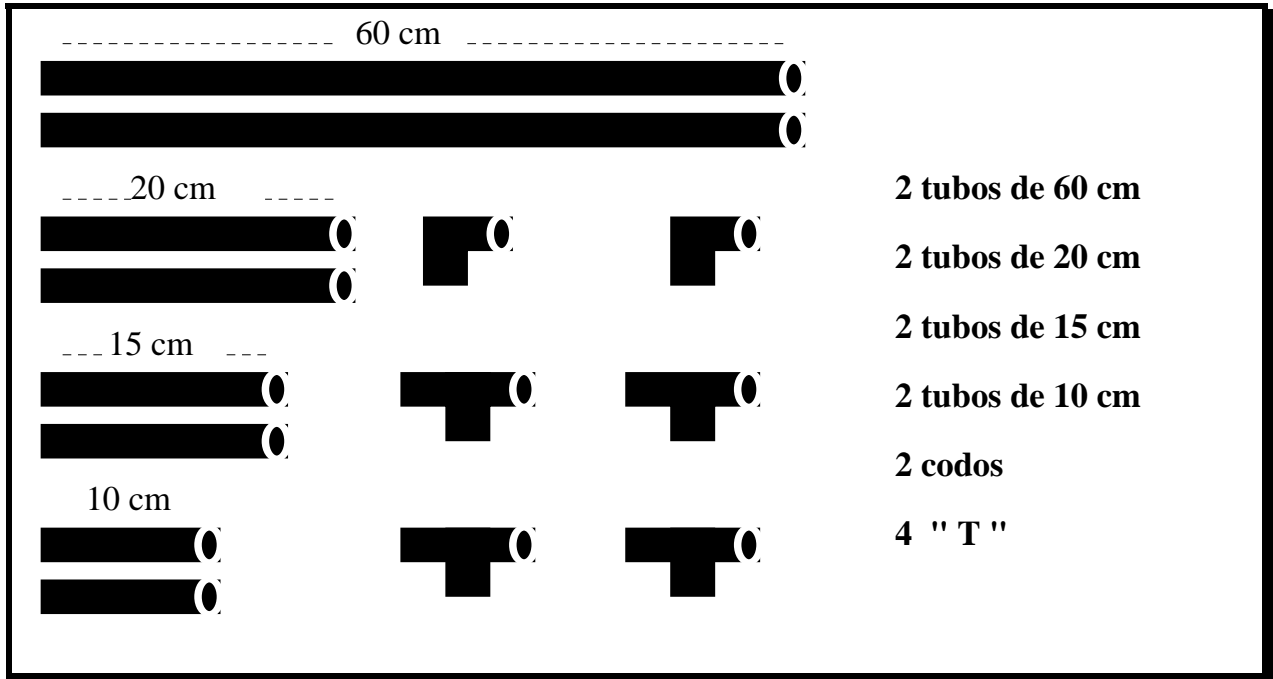


VALLITA DE INICIACIÓN[®]

Material: tubos de PVC de alta presión (mínimo 10 - 12 atmósferas)
Diámetro: 4 cm.
Precio aprox.: 1.300 pts.



El montaje es muy sencillo, solamente hay que encajar las diversas piezas como muestra la imagen. **Algo muy importante es no poner en las uniones ningún tipo de pegamento**, pues el hecho de ser de alta presión, les hace encajar perfectamente, pero dejando la posibilidad de plegarlas para guardarlas o quitar la parte superior y que se conviertan en unos útiles obstaculines de unos 15 cms.

¿ Por qué pienso que es interesante este tipo de material, similar a algún otro del mercado ?

Fundamentalmente, por dos motivos:

1º.- Muy barata: por lo que nos cuesta una valla normal de iniciación, nos podemos construir 10 de éstas aproximadamente, y del tamaño que nosotros necesitemos.

2º.- Práctica: en su almacenamiento (plegada se puede colgar en alto sobre una barra separada unos 10 cms de la pared ocupando muy poco espacio); muy ligera (los niños pequeños sin ningún problema la pueden manejar quitándola y poniéndola); utilizable desde benjamines hasta absolutos en sus múltiples posibilidades de colocación (normal, sin la parte superior como un obstaculín, vertical con una patita plegada para multisaltos, ...); no provoca miedo; ... en una palabra, "**Práctica**".

¿ Como he utilizado yo estas vallitas desde 1985 ?

En sus diversas posibilidades:

A.- Como vallita normal: con los más pequeños como aproximación a las vallas, para infantiles en adelante con ejercicios de técnica de carrera (skiping, impulsos, amplitudes, frecuencias, ritmos,) y multisaltos en profundidad o altura (a pies juntos frontales o laterales, aperturas, a la pata coja ...). Específicamente para vallistas con ejercicios de ritmo o "super-ritmo" debido al poco peligro ante el golpeo que supone ir "super-rápido" por su ligereza.

B.- Como obstaculín (sin la parte superior): para los pequeños como ejercicios de técnica de carrera (skipping, impulsiones, amplitud, ritmo, juegos); para mayores, con ejercicios de amplitud y frecuencia. Específicamente para saltadores de longitud en pliométricos en profundidad a una pierna o carreras de aproximación con una amplitud de zancada predeterminada.

C.- Colocada la vallita vertical (con una patita plegada): para los mayores con ejercicios de multisaltos verticales.

D.- Y en todas sus formas: en cualquier tipo de circuitos, ya sean jugados o no.