

**RESUMEN CRONOLÓGICO (de noticias breves) TEMPORADA 2009/10**

✓ 13-12-09 Verónica Aliaga queda 2ª en el Critérium Nacional de Invierno (Cto España de 5 km) en la categoría junior en Getafe (Madrid).
✓ 09-01-10 En el Campeonato Provincial de Clubs Absolutos, las chicas quedan subcampeonas detrás del C.A. Silla y los chicos terceros tras el Fent Camí y el C.A. l'Alcudia.
✓ 10-01-10 El equipo junior femenino gana el Campeonato Provincial de Cross, celebrado en Guadassuar.
✓ 23-01-10 En el Campeonato Autonómico de Clubs de pista cubierta, las chicas quedan en sexto lugar y los chicos en séptimo.
✓ 24-01-10 Las chicas junior y los chicos juveniles quedan terceros en el Campeonato Autonómico de Cross y se clasifican para la final nacional de clubs a celebrar en Haro el 21 de febrero.
✓ 30-01-10 Begoña Navarro queda tercera en la Copa de la Reina, representando a Castellón, con un mejor salto de 5'67m
✓ 31-01-10 Verónica Aliaga Gana el Campeonato Autonómico de marcha y se clasifica para la final nacional de Ibiza del 7 de marzo.
✓ 06-02-10 José L. Pérez queda 12º en la final del Campeonato de España Cadete celebrado en Oviedo en lanzamiento de peso con un mejor lanzamiento 12'18m.
✓ 07-02-10 Begoña Navarro gana la Copa Junior celebrada en Valencia en salto de longitud con un mejor salto de 5'82 m. que supone un nuevo récord del Club y mínima de participación en el Cto de España Absoluto a celebrar en Valencia el 27 de febrero. También han participado Carla de Tena en 3.000 m.l., quedando 3ª y también con una magnífica marca 10'38"17, nuevo récord junior del CAT y Alba Almenar , también 3ª en peso con un mejor lanzamiento de 11'03 m.
✓ 08-02-10 ¡Nos hemos clasificado en el puesto 32º, en el baremo de actividades de clubes 08/09! Dicha clasificación es el resultante de la suma de puntuaciones por ranking de las categorías absoluta (100 primeros atletas), júnior (50 atletas), juvenil (50 atletas) y cadete (25 atletas), categorías masculina y femenina de los atletas con licencia nacional. Solamente 57 equipos de toda España han conseguido puntuar en todos los apartados, y tan solo 4 de toda la Comunidad. ¡Y nosotros somos 3º!
✓ 13-02-10 P. Luis Puig (Valencia) . Este fin de semana, teniendo algunas ausencias importantes, hemos acabado el Autonómico Junior con 9 medallas y algunas buenas marcas. ORO para Lucía Mora en 3.000 m. y Xavi Molero en altura, PLATA para Mayren Prieto y Sebastian Pina en 400 m.l., para Javier Tolsá en 3.000 m., Carla de Tena en 1.500 m.l. con 4'58"0 MMP, Clara S. Tormo



en 800 m.l. y **Alba Almenar** en peso con 11'35 m. y MMP; y el BRONCE para **Patricia Resa** en 60 m.l. También durante el control del sábado, buenas noticias con las mínimas para el nacional juvenil de Oviedo de **Elisabeth Pérez** en triple con 11'03 m y **Javier Fons** en 60 m.l. con 7"2, completando con ellos la participación en todas las categorías individuales de atletas del CAT, a los Campeonatos de España de invierno.

- ✓ **20-feb-10 P. Luis Puig.** Un oro, una plata y un bronce es el balance del Aut. Abs. celebrado este fin de semana. **Cristian Zamora** sigue demostrando que esta es su temporada y se proclama campeón autonómico de PC en 800 m.l., bien también **Elisa Pérez**, plata en triple con 11'02 m y bronce para **Clara S. Tormo** en 800 m.l. con 2'24"0 y **Alba Almenar** en peso con 11'12 m. Entre los varios cuartos puestos, destacar el de **Eli Sancho**, que con 1'54 m en altura consigue su búsqueda mínima para el Campeonato de España de Oviedo del mes de marzo.
- ✓ **21-feb-10 Haro (La Rioja).** Buena actuación de nuestras juniors en el Campeonato de España de Cross por clubs celebrado en Haro en una mañana extremadamente fría, en las que han quedado **séptimas** con 85 puntos, destacando la actuación de **Carla de Tena** (10ª) y completando el equipo **Lucía Mora** (33ª), **Yuli Velázquez** (42ª) y nuestra 4ª atleta en meta, **Mayrén Prieto** en el puesto (65º). En lo que respecta al equipo de los chicos juveniles, un flojo 42º puesto con 678 puntos, siendo nuestro mejor atleta, **Albert Sangil** en el lugar 74º ante una participación de más de 300 atletas.
- ✓ **7-mar-10 San Sebastián.** En el Cto de España junior, **Begoña Navarro**, se ha proclamado **campeona de España** en longitud con un salto de 5'64 m., el peor de esta pista cubierta, pero excelente si tenemos en cuenta que saltó "a ciegas" con una sola lentilla. Por otro lado, **Carla de Tena**, quedó 3ª con 11'19"0 en 3.000 m.l., floja marca para lo que ella ha demostrado esta temporada. En su línea de la temporada, **Alba Almenar** volvió a pasar de los 11m (11'09), lo que le supuso el 7º lugar en la final de peso. Cerrando la actuación de las torrentinas, **Yuli Velázquez** en el 800 m.l. con una discreta marca (2'23"0) que no le permitió estar en la final.
- ✓ **7-mar-10 Ibiza.** **Verónica Aliaga** ha quedado 4ª en el Campeonato de España de marcha en Ruta en 10 km, con un verdadero "**tiempazo**", 51'16"0, bajando 3 minutos y medio su marca personal, tan solo 21 segundos por encima de lo que le piden para ir al mundial de Canadá de este verano ymes mínima para el Cto de Europa 2011.
- ✓ **7-mar-10 A Coruña.** Los juniors **Mayren Prieto** la 42ª y **Javier Tolsá** el 73º, participaron en el nacional individual de cross.
- ✓ **9-mar-10 Torrent.** Nuestra atleta junior, **Begoña Navarro**, ha sido invitada a participar en la concentración nacional absoluta, a celebrar en Madrid en la Residencia Blume, del 27 de marzo al 1



de abril, junto a los/as mejores saltadores del momento en el panorama nacional, Eusebio Cáceres, Luis Felipe Meliz, ..., Petra Munt, Concha Montaner, ... Un justo reconocimiento a la magnífica temporada de invierno que ha realizado, en la que ha terminado con una esperanzadora marca de 5'82 m.

- ✓ **14-3-10 Oviedo.** Escaso balance para el CAT este fin de semana en Oviedo durante la celebración del Campeonato de España juvenil, en el que nos hemos tenido que conformar con 2 finalistas, cuando aspirábamos a alguna medalla; la de **Elisa Pérez** en triple, que finalmente ha sido 7ª con 10'85 m (tiene 11'28m y se ha sido medalla con 11'41 m) o la de **Javier Fons** 7º en la final con 7"30 (en la semifinal hizo 7"22 pasando a la final como 5º a 3 centésimas del 3º). Nuestra tercera participante, **Eli Sancho** en su debut en altura, ha sido 13ª con 1'51 m.
- ✓ **25-4-10 Alicante.** Mal resultado en la 1ª Jornada de liga, la llevada a cabo por nuestras chicas en Alicante, pues de ninguna manera deberíamos haber perdido los tres encuentros. Pozuelo Madrid 216 ptos, Arosa J.A. Elche 170, UCAM Cartagena 148 y nosotros 146 puntos. Estuvieron en su línea **Begoña Navarro** en longitud 1ª con 5'61m, **Verónica Aliaga** 1ª con 26'19"61, **Carla de Tena** 2ª en 3.000 m. obst con 11'31"86, **Estibaliz Rubio** en martillo 3ª con 39'79 m, **Lucía Mora** en 3.000 m.l. 3ª con 11'25"22, **Cristina Juan** en 1.500 m. con 4'55"53, **Sara Segarra** en altura con 1'50 m y muchos cuartos puestos, Esther en 100 m.l., Yuli en 400 m.l., Mayren en 800 m.l., Elisa en triple, Paula en pértiga, pero excesivos últimos puestos (5) y penúltimos (3). Ahora nos esperan en el 2º encuentro cuadrangular, Tenerife CajaCanarias 1984, Anta Bodegas de Burgos y Caja Jaén. ¡Complicado a priori!
- ✓ **Oviedo 14-3-10.** Escaso balance para el CAT este fin de semana en Oviedo durante la celebración del Cto de España juvenil, en el que nos hemos tenido que conformar con 2 finalistas, cuando aspirábamos a alguna medalla; la de **Elisa Pérez** en triple, que finalmente ha sido 7ª con 10'85 m (tiene 11'28m y se ha sido medalla con 11'41 m) o la de **Javier Fons** 7º en la final con 7"30 (en la semifinal hizo 7"22 pasando a la final como 5º a 3 centésimas del 3º). Nuestra tercera participante, **Eli Sancho** en su debut en altura, ha sido 13ª con 1'51 m.
- ✓ **Gandía 24-4-10.** Unos buenos resultados en la media jornada del Campeonato Provincial Individual Infantil y Cadete, destacando las medallas de **José Luis Pérez** (cadete) en peso, oro con una magnífica marca de 13'50 m y en jabalina, bronce con 32'37m. Muy bien los/as infantiles, **Guillermo Vilanova**, plata en longitud con 4'57 m y en 80 m.l. con 10"77 y los bronces de **Ana P. Moreno** en 3.000 m. con 12'15"24 y **Nerea Fernández** en 220 m.v. con 37"49.
- ✓ **Alicante 25-4-10.** Mal resultado en la 1ª Jornada de liga, la llevada a cabo por nuestras chicas en Alicante, pues de ninguna manera deberíamos haber perdido los tres encuentros. Pozuelo Madrid



216 pts, Arosa J.A. Elche 170, UCAM Cartagena 148 y nosotros 146 puntos. Estuvieron en su línea **Begoña Navarro** en longitud 1ª con 5'61m, **Verónica Aliaga** 1ª con 26'19"61, **Carla de Tena** 2ª en 3.000 m. obst con 11'31"86, **Estibaliz Rubio** en martillo 3ª con 39'79 m, **Lucía Mora** en 3.000 m.l. 3ª con 11'25"22, **Cristina Juan** en 1.500 m. con 4'55"53, **Sara Segarra** en altura con 1'50 m y muchos cuartos puestos, Esther en 100 m.l., Yuli en 400 m.l., Mayren en 800 m.l., Elisa en triple, Paula en pértiga, pero excesivos últimos puestos (5) y penúltimos (3). Ahora nos esperan en el 2º encuentro cuadrangular, Tenerife CajaCanarias 1984, Anta Bodegas de Burgos y Caja Jaén. ¡Complicado a priori!

- ✓ **Valencia 9-5-10.** Resultado dispar entre las chicas y los chicos, siendo estas **terceras** del Campeonato Autonómico de clubs con 74.5 puntos detrás del Terra i Mar 82 y del silla con 81, y los chicos cuartos con 57 puntos, lejos de los 69 del Benidorm que fue tercero. Muy bien **Elisa Pérez** 1ª en triple con 11'51m con -2'7 m/s (Récord Abs del Club) y **Javier Fons** 3º en 100 m.l. con 11"27, así como **Verónica Aliaga** 1ª en 3 km marcha, **Paula Orts** en pértiga 2ª con 2'80m, y los dos relevos cortos con sendos records del club, el de las chicas absoluto con 51"14 y el 4X100 de los chicos récord juvenil con 45"74. En su línea los hermanos Aicar, **Sergi** 1º en disco con 41'80 m y **Oscar** 1º en Martillo con 45'36 m, **Estibaliz Rubio** 2ª pasando de 40 m en martillo, **Mayren Prieto** 2ª en 800 m con 2'25"84 y muy bien **Manuela García** en su debut absoluto en el 400 m.l., 2ª con 1'05"89.
- ✓ **Gandía 8-5-10.** Los chicos cadetes han quedado **terceros** en el campeonato provincial de clubs cadetes, teniendo que esperar al estadillo para saber si pasan a la final del Campeonato Autonómico de clubs. Entre las actuaciones más destacadas, la de **José L. Pérez** con más de 13 m en peso, **Santiago Tello** con 47"4 en 300 m.v. **Eva Muñoz** con 1'49"0 en el 600 m.l.
- ✓ **Torrent 16-5-10.** Estaba claro, en 10 puntos estaba el encuentro entre los clubes, y al final han sido 5 los que han separado el primero (Caja Jaén con 179'5 y nosotros terceros con 174'5 puntos, con CajaCanarias con 177'5 entre ambos y muy lejos Burgos con 156'5). A falta de los relevos, cualquiera podía ser primero o tercero, y nos toco ser terceros, pero no quita que nuestras chicas hicieron un magnífico encuentro en general. La mitad de ellas estuvieron entre las 3 primeras posiciones, ganamos 3 pruebas (**Begoña Navarro** en longitud con 5'60m, **Karolina Wroblewka** la jabalina con 35'89m que es mínima nacional juvenil y **Elisa Pérez** con un magnifico salto de 11'75m en triple) fuimos segundas en 5 pruebas (**Eli Sancho** en triple con 10'90m, **Raquel Beneytez** en jabalina con 33'38m, **Sara Segarra** en altura on 1'55m, **Miryán Tobal** en 100 m.v. con 1'06"70, **Verónica Aliaga** en 5 km marcha con 25'46"55) y quedamos en 8 pruebas en tercera posición.



✓ Gandía 23-5-10. Los chicos quedan terceros en el Campeonato Provincial de Clubs por detrás de l'Alcudia y del Sitges. Entre los nuestros destacar los 23"23 en 200 m.l. de Javier Fons , lo que significa una nueva mínima para el nacional juvenil de Nerja.
✓ Alicante 22-5-10. Durante la celebración del Cto Autonómico Individual Cadete, José L. Pérez ha logrado la medalla de ORO, y lo que es más importante, una gran marca al lanzar la bola a 14'16 m y clasificándose para el Campeonato de España del CSD que se celebrará a principio de junio en Lloret de Mar, en representación de la Comunidad Valenciana.
✓ Tramo III Valencia 29-5-10. Durante el provincial junior, en el control absoluto, muy bien con sendas mínimas nacionales juveniles, Eli Sancho en altura con 1'59 m y Elisa Pérez con 11'47 m en triple y 5'20 m en longitud. Otras buenas actuaciones fueron los 53"24 de Adrián Martínez en 400 m.l. (récord jv del Club), los 33'45 m. en martillo de Verónica Pérez , los 4'01 m. de Toni Alvarado en pértiga, los 17"14 de Bea Gabaldón en 100 m.v., los 11 pelados de Javier Fons en 100 m.l. por delante de Miguel Cosín o los 18'51"0 de Carla de Tena en los 5.000 m
✓ Alicante 5-6-10. Con la participación más numerosa de siempre del CAT en la final de un campeonato Autonómico Individual juvenil (23 participaciones), hemos conseguido, un magnífico resultado de nuestros/as atletas en Alicante, con la consecución de 8 medallas, 4 de ellas de oro que deben ser los seleccionados para el nacional juvenil de Lloret de Mar del día 19/20 de junio. Fueron campeones autonómicos Javier Fons en 100 m.l. con 11"39 (mínima nacional), Albert Sangil en 5.000 m. con 16'05"0, Paula Orts en pértiga con 2'70 m. y Elisa Pérez en triple con 11'59 m. (mínima nacional). Mónica López fue plata con 2'40 m. en pértiga y bronce para Elisa Pérez en longitud con 5'28 m. (mínima nacional) y por partida doble para Eli Sancho en altura con 1'53 m (mínima nacional) y en triple con 10'80m.
✓ Lloret de Mar 5-6-10. Durante la celebración del Campeonato de España cadete del CSD, José Luis Pérez ha quedado Subcampeón de España en lanzamiento de peso, con 14'45 m. MMP, mejorando en 30 cm su anterior marca, y en la que ha realizado una magnífica serie(14,24 - 14,11 - 13,49 - 14,10 - 14,44 - X)
✓ Gandía 12-6-10. El Autonómico individual infantil ha tenido un sabor agridulce, porque pese a la mejora de marcas de la mayoría de atletas, la cosecha de medalla no ha sido la esperada. Ana Paula 1ª en 1.000 m.l. con una marca de 3'17"71 (MMP), Nerea Fernández 2º en 220 m.v. con 35"49 (MMP) y 3ª en 150 ml. con 20'90 (MMP), dos 4º de Guillermo Vilanova en longitud 4'86 m. y en 150 m.l., y los 5ª de Ferrán Carayol en 3 km. m. con 18'33"73 (MMP), y Cristina Carrión en 80 m.v. con 14"92 (MMP)



¡VOLVEMOS A SEGUNDA!

✓ **Torrent 13-6-10.** Un punto ha tenido la culpa, para no variar la tónica de la temporada, de nuestras jornadas de 1ª División Femenina. Ha sido una jornada para olvidar, en la que casi nada nos ha salido como esperábamos, incluso como esperaban nuestros rivales, no sólo no hemos ganado el encuentro sino que lo hemos perdido y eso nos hace descender a 2ª División. El equipo a priori más débil ha ganado el encuentro sobrado con 192 puntos y en la lucha por el segundo puesto de salvación, UCAM 165 pts, Burgos 165 pts y CAT 164 pts, justo la clasificación a la inversa de lo previsto en la lógica del atletismo. De las nuestras ganaron prueba **Begoña Navarro** en longitud con 5'67 m, **Carla de Tena** en 3.000 m. obs con 11'44"12 y **Cristina Juan** en 1.500 m, con 4'52"95 MMP, bien secundada por **Laura Sola** con 5'02"14. También fueron segundas, **Eli Sancho** en triple con 11'12 m MMP, **Estíbaliz Rubio** en martillo con 37'83 m, **Karolina Wroblenska** en jabalina con 33'33m. y los dos relevos.

✓ **Lloret de Mar 19-6-10.** **Elisabeth Pérez**, se ha proclamado Subcampeona de España juvenil CSD, en triple salto con un magnífico salto de 11'84m MMP (11,58 - 11,66 - 11,78 - X - 11,84 - 11,25), lo que supone un nuevo récord absoluto femenino del CAT y su selección definitiva para el Torneo de Federaciones Absolutas con la Comunidad Valenciana, a celebrar el próximo 26 de junio en Vigo. **Paula Orts**, nuestra otra participante en el nacional juvenil, no tuvo su día y tras un inicio dubitativo, acabo saltando 2'55 m y clasificando en 9ª posición, algo por debajo de lo esperado, tanto en el puesto como en la marca, según suponíamos por la progresión que había llevado las últimas participaciones.

ELISA PÉREZ, 6ª EN EL TORNEO DE FEDERACIONES ABSOLUTO

✓ **Vigo (Pontevedra) 26-6-10.** Elisa ha participado en triple salto en Vigo en el Torneo de Federaciones de 1ª Categoría como representante de la selección autonómica absoluta de la Comunidad Valenciana y ha conseguido un 6º puesto con una marca discreta, 11'31m (9.01-10.58-11.31-11.28), medio metro menos que su actual marca. El 10 de julio será su campeonato en Nerja, y es ahí donde debe dar el 100% y pelearse su segundo puesto de ranking.

JOSÉ L. PÉREZ, SUBCAMPEÓN DE ESPAÑA

✓ **Pamplona 27-6-10.** El pupilo de Puri Nieto, **José Luis Pérez**, cierra la temporada ratificando su posición en el peso nacional cadete, ahora con el Subcampeonato en el Cto de España Federado con 14'68 m (X-14.68-14.40-X-14.47-14.41), a tan solo 7 cm del oro. Nuestro otro representante, **Santiago Tello**, quedó 6º en su SF con 38"95, no logrando acceder a la final, pero siendo la 2ª marca de los cadetes de 1er año. Paciencia, el año que viene será su año.



- ✓ **Castellón 3/4-jul-10. Verónica Aliaga** ha sido medalla de **BRONCE** en unos 10 km marcha un poco accidentados, con 54'01"75, en el Cto. de España Junior que se ha celebrado en Castellón.

Por otro lado, **Carla de Tena** ha sido 4ª en 3.000 m. obst. con MMP de 11'27"17, **Alba Almenar** 6ª en peso con 10'66 m y 8ª en disco 29'08 m y **Mayrén Prieto** no ha pasado a la final de 800 m.l. con 2'25"52. La nota negativa de la competición la vivió **Begoña Navarro**, que llegaba en gran forma a la competición (pensábamos en pasar de los 6m), y tras asegurar un primer salto a medio gas (5'66m), se lesionó y no pudo defender su primer puesto, que lo tuvo durante gran parte de la competición y en el último salto de la última saltadora, le arrebató la medalla de bronce y la posibilidad de ir al internacional junior de Argelia. *¡Que injusta es a veces la vida!*

- ✓ **Nerja 10/11-jul-10.** Pobre el balance de los dos cuartos puestos como mejores resultados del Cto de España Juvenil celebrado en Nerja. **Javi Fons** 4º con 11"33 en 100 m.l. por unas centésimas y 4ª **Elisa Pérez** con 5'37 m (MMP) en longitud por un sólo centímetro. Merecimos algo más, como la medalla de oro en triple de Elisa, que no pudo ser por hacer nulo en las tres ocasiones, pero con todos saltos por encima de 12'30 m. La actuación se completó con Eli Sancho 9ª en triple con 10'78 m y 13ª en altura con 1'52 m, Karolina Wroblenska 10ª en jabalina con 30'98 m, Albert Sangil 5º en 2ª SF con 4'15"0 en 1.500 m.l. y Luis Cebrián con 3 nulos en triple.

IIIº CTO DE ESPAÑA DE 100 KM DE VETERANOS

- ✓ **Sta Cruz de Bezama 23-10-10. Mª Teresa García** de 53 años, que con 10h 53' 11", ha sido capaz de terminar la prueba, probablemente, más dura del atletismo, los 100 km en ruta, celebrados este fin de semana en Santa Cruz de Lezama, se ha proclamado **Campeona de España** en la categoría F-50.

CELEBRACIÓN DEL 25º ANIVERSARIO DEL CAT

- ✓ **22-oct-2010 Ciutat de l'Esport de Torrent.**- Éramos todos los que estábamos, aunque no estábamos todos los que somos del CAT; pero fuimos muchos, más de 300 los que disfrutamos de nuestra noche, la noche de tantos atletas "torrentinos" que pasaron por el Club a lo largo de estos 25 años.
- Premiamos a algunos que se lo merecían (a los internacionales), aunque hay muchísimos/as más que se han ganado un pequeño hueco en la historia del Club, no solo medallistas nacionales, que son muchos, sino esos/as otros/as que día a día han colocado al CAT en el nivel de calidad humana y deportiva de club en el que estamos.



Nos acompañaron personalidades deportivas como Niurka Montalvo (Campeona del Mundo en salto de longitud y actualmente Secretaria Autonómica del Deporte), políticas como el 1er teniente de alcalde del Ajuntament de Torrent, D. Juan José García o Sonia Gurrea (secretaria de la FACV), además de nuestros patrocinadores, el Ajuntament de Torrent representado por nuestro concejal D. Miguel Monterde, la Caixa Rural de Torrent que acudió D. Ismael Casabán Director de Negocios y D. Javier Anguiano Gerente E. Mixta de Aigües de 'L'Horta, todo ello llevado magníficamente por Pascual Martínez, nuestro "speaker", que siempre nos ha acompañado en todos los eventos, desde ya hace más de un par de décadas.

Disfrutamos de un PowerPoint con cientos de fotografías y vídeos, con anécdotas de entrenamientos o competiciones y con datos, que es al fin y al cabo la salsa del atletismo. Premiamos a: José I. González, Rosario Penella, Ramón González, Guillermo de los Ángeles, Miguel Cosín, Miguel Á. Sancho, Abel Navarro, Sergio Moliner y Begoña Navarro, y por supuesto le dimos la medalla que se ganaron y en su día no recibieron, a nuestras campeonas de España cadetes de 2007.

También hubo un par de momentos emotivos, en el agradecimiento por parte de todos a Puri Nieto y Miguel Á. Villalba, por los años de una labor constante e incansable, en el trabajo para que el CAT esté en el nivel deportivo y humano que está.

Cerramos el acto con un pequeño "picoteo", la entrega de un llavero y un libro conmemorativo del acto, y lo más importante, el reencuentro y la charla entre todos, antiguos y nuevos.

FINAL LIGA NACIONAL JUNIOR FEMENINA

- ✓ **Castellón 30-Oct-10.** No pudo ser, con un poco de suerte podríamos haber subido al cajón, pero no la tuvimos y quedamos quintas, detrás del Puerto de Alicante, Playas de Castellón, F.C. Barcelona y AA Catalunya, que era el puesto con el que partíamos a priori. Hicimos 2 primeros puestos (bien Begoña Navarro en longitud con 5'34 m. y Elisa Pérez en triple con 11'30 m. muy bien), 2 segundas (bien Carla de Tena en 3.000 m. obstáculos con 11'31"32 y un buen relevo de 4X400 y Alba Almenar en peso con 10'68 m. volvió a reencontrarse con sus buenas sensaciones) y 2 terceras (Ester Ruiz en 100 m.l. con un magnifico crono de 13"12 y Verónica Aliaga en 5 km marcha con 25'41"50, buena marca y que nos hace albergar esperanzas para esa nueva temporada), pero en las otras 14 pruebas, en general, no estuvimos tan finos. Hicimos cuatro últimos puestos, un séptimo y demasiados sextos, y así es muy complicado subir al podio.



Lo bueno de todo, es que prácticamente el 100% del equipo es junior el año que viene y compensando algunas pruebas, quizás, si podamos el año que viene estar entre los 3 primeros.

CAMPEONATOS PROVINCIALES DE PISTA CUBIERTA**Campeonato Provincial Absolutos PC - 19/20-12-09 Pabellón Lui Puig**

ORO	Lorenzo Calvo	400 M.L.	53"4
ORO	Crsitian Zamora	800 M.L.	1'56.3
PLATA	Cassandra Caparrós	400 M.L.	1'03.4
PLATA	Elisabet Sancho	ALTURA	1'50 M
PLATA	Elisa Pérez	TRIPLE	10'87 M
PLATA	Alba Almenar	PESO	10'48 M
BRONCE	Patricia Resa	400 M.L.	1'05.6
BRONCE	Yeiza Salcedo	LONGITUD	4'37 M
BRONCE	Elizabet Sancho	TRIPLE	10'37 M

Campeonato Provincial de Clubs Absolutos PC - 09-01-10 P. Luis Puig

PLATA	EQUIPO FEMENINO
BRONCE	EQUIPO MASCULINO

Campeonato Provincial de Campo a Través - 10-01-10 Guadassuar

ORO	Equipo Junior Femenino	
ORO	Carla de Tena	Jr Fem
BRONCE	Lucía Mora	Jr Fem
BRONCE	Javier Tolsa	Jv Masc

Campeonato Provincial Ind Cadete PC - 17-1-10 P. L. Puig

ORO	José Luis Pérez	peso	12'44 m
PLATA	Daniel Cercós	60 m.v.	10"88
BRONCE	Juan A. Vilanova	longitud	4'90 m

Campeonato Provincial Ind Infantil PC - P. Luis Puig

ORO	Nuria Chaparro	2.000 m.l.
PLATA	Jose E. del Rey	60 m.l.
BRONCE	Nerea Fernández	500 m.l.

CAMPEONATOS AUTONÓMICOS DE PISTA CUBIERTA**Cto Autonómico de equipos (Trofeo Pte Generalitat PC) - 30-1-10 P. L. Puig**

6º	Equipo femenino	54 puntos
----	-----------------	-----------



7º	Equipo masculino	30 puntos	
----	------------------	-----------	--

Campeonato Autonómico de Cross por clubs - 24-01-10 Elx

BRONCE	Equipo junior femenino		
BRONCE	Equipo juvenil masculino		
6º	Equipo cross corto masculino		

Cto Autonómico de Cadete de PC. / 30-1-10 P. Luis Puig

PLATA	José Luis Pérez	Peso	12'29 m
-------	-----------------	------	---------

Campeonato Autonómico de Marcha en Ruta - 31-01-10 Benicàssim

ORO	Verónica Aliaga	Junior	10 km
-----	-----------------	--------	-------

Cto Autonómico Promesa-Veterano de PC. - 6-2-10 P. Luis Puig

ORO	Javier Martínez	400 m.l. Vt	55"0
ORO	Rosa Pascual	400 m.l. Vt	
ORO	Rosa Pascual	200 m.l. Vt	
BRONCE	Lorenzo Calvo	200 m.l. Pr	23"22
BRONCE	Sergio Real	Longitud PR	5'80 m
BRONCE	Estefanía Fajardo	Peso Pr	
BRONCE	Joaquín Acosta	Peso Vt	11'40 m

Campeonato Autonómico Junior - 13-2-10 P. Luis Puig

ORO	Lucía Mora	3000 m.l.	11'22"0
ORO	Xavi Molero	Altura	1'70 m
PLATA	Mayren Prieto	400 m.l.	1'05"0
PLATA	Sebastián Pina	400 m.l.	53"0
PLATA	Javier Tolsá	3.000 m.l.	
PLATA	Alba Almenar	Peso	11'35 m
PLATA	Clara Sofía Tormo	800 m.l.	2'27"0
PLATA	Carla de Tena	1.500 m.l.	4'58"0
BRONCE	Patricia Resa	60 m.l.	8"54

Cto Autonómico de Absoluto de PC. 20-2-10 P. L. Puig

ORO	Cristian Zamora	800 m.l.	1'57"15
PLATA	Elísabeth Pérez	Triple	11'02 m
BRONCE	Clara S. Tormo	800 m.l.	2'24"00
BRONCE	Alba Almenar	Peso	11'12 m
4ª	Elisa Sancho	Altura	1'54 m
4ª	Silvia López	Triple	10'30 m

Campeonato Autonómico de Cross - l'Alcudia 28-02-20



PLATA	Carla de Tena	4.800	15'33"
BRONCE	Javier Tolsá	7.000	19'36"

Campeonato Autonómico de Cross Escolar - l'Alcudia 28-02-10

	Albert Sangil		
--	---------------	--	--

Cto. Autonómico Juvenil de PC. - 6-3-10 P. Luis Puig

ORO	Paula Orts	pértiga	2'45 m
ORO	Elisa Pérez	Triple	11'28 m
ORO	Luis Cebrián	Triple	13'06 m
PLATA	Javier Fons	60 m.l.	7"28
PLATA	Albert Sangil	1.500 m.l.	4'14"84
PLATA	Andreu Sangil	3.000 m.l.	9'30"57
BRONCE	Eli Sancho	Altura	1'54 m

CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE PISTA CUBIERTA**Crítérium de Marcha de Invierno (Cto España) - 13-12-09 Getafe**

PLATA	Verónica Aliaga Gálvez	5 km marcha	26'07"0
-------	------------------------	-------------	---------

Campeonato de España Cadete PC - 6-2-10 Oviedo

12°	José L. Pérez	Peso	12'18 m
-----	---------------	------	---------

Campeonato de España Promesa PC - 21-2-10 Sevilla

7° 1ª Elim	Luca Zanella	60 m.v.	9"24
------------	--------------	---------	------

Campeonato de España de Equipos Cross - 21-2-10 Haro (La Rioja)

7°	Equipo Junior Femenino	6.050 m.	85 puntos
42°	Equipo Juvenil Masculino	6.550 m.	678 puntos

Campeonato de España Absoluto - 28-2-10 Valencia

14ª	Begoña Navarro	longitud	4'82 m
-----	----------------	----------	--------

Campeonato de España de Marcha en Ruta - 7-3-10 Ibiza

4ª	Verónica Aliaga	10 km marcha	51'16"0
----	-----------------	--------------	---------

Campeonato de España Junior PC - 6/7-02-10 San Sebastián

ORO	Begoña Navarro	longitud	5'64 m
BRONCE	Carla de Tena	3.000 m.l.	11'19"02
7ª	Alba Almenar	peso	11'09 m
5ª - 2ª SF	Yuliana Velázquez	800 m.l.	2'23"06
NP	Clara S. Tormo	800 m.l.	



NP	Mayren Prieto	800 m.l.	
----	---------------	----------	--

Campeonato de España de Cross Individual - 7-3-10 A Coruña

52 ^a	Mayren Prieto	6.000 m.	27'24"0
73	Javier Tolsá	8.000 m.	30'03"0

Campeonato de España Juvenil PC - 13/14-02-10 Oviedo

7 ^o	Javier Fons	60 m.l.	7"30
7 ^a	Elisabeth Pérez	triple	10'85 m
13 ^a	Elisa Sancho	altura	1'51 m

Campeonato de España Individual de Cross Escolar - 28-03-10 Albacete

67 ^o	Albert Sangil	4.000 m	
-----------------	---------------	---------	--

CAMPEONATOS PROVINCIALES DE AIRE LIBRE**Campeonato Provincial Individual Infantil y Cadete - Gandía 24-4-10**

ORO	José Luis Pérez	peso	13'50 m
ORO	Guillermo Vilanova	150 m.l.	20"25
PLATA	Fran Carayol	3 km marcha	19'04"0
PLATA	Ana Paula Moreno	1.000 m.l.	3'24"52
PLATA	Fran Calomarde	1.500 m. obst	
PLATA	Juan A. Garrancho	80 m.v.	17"27
PLATA	Guillermo Vilanova	longitud	4'57 m
PLATA	Guillermo Vilanova	80 m.l.	10"77
BRONCE	José Luis Pérez	Jabalina	32'37 m
BRONCE	Nerea Fernández	220 m.v.	37"49
BRONCE	Ana P. Moreno	3.000 m.	12'15"24
BRONCE	Nerea Fernández	150 m.l.	

Campeonato Provincial Clubs Cadetes - Gandía 8-5-10

3 ^o	Equipo Cadete Masculino		
----------------	-------------------------	--	--

Campeonato Provincial Absolutos por clubs - Gandía 23-5-10

3 ^o	Equipo Absoluto Masculino		
----------------	---------------------------	--	--

Campeonato Provincial Absolutos**Campeonato Provincial Ind Junior**



CAMPEONATOS AUTONÓMICOS DE AIRE LIBRE

Campeonato Autonómico de Clubs Absoluto A.L. - Valencia 9-5-10

3º	Equipo Femenino	74,5 puntos
5º	Equipo Masculino	57 puntos

Cto Autonómico Escolar Juvenil A.L. JJDD - Alicante 5-6-10

ORO	José Luis Pérez	Peso	14'45 m
-----	-----------------	------	---------

Cto Autonómico Escolar Juvenil A.L. JJDD - Alicante 12-6-10

ORO	Javier Fons	100 m.l.	11"29
ORO	Elisa Pérez	Triple	11'59 m
ORO	Albert Sangil	5.000 m.l.	16'05"0
ORO	Paula Orts	Pértiga	2'70 m
PLATA	Mónica López	Pértiga	2'40 m
BRONCE	Elisa Pérez	Longitud	5'28 m
BRONCE	Eli Sancho	Triple	10'80 m
BRONCE	Eli Sancho	Altura	1'53 m

Campeonato Autonómico Infantil A. L. - Gandía 12-6-10

ORO	Ana Paula	1.000 M.L.	3'17"71
PLATA	Nera Fernández	220 M.V.	35"49
BRONCE	Nerea Fernández	150 M.L.	20"90

Campeonato Autonómico Promesa A. L. - Valencia Tramo III

ORO	Estefanía Fajardo	Disco	20'50 m
ORO	Estefanía Fajardo	Martillo	
PLATA	Juan Vte Esteve	200 m.l.	23"40
PLATA	Lucca Zanella	110 m.v.	
PLATA	Ricart Andreu	100 m.l.	11"55
PLATA	Segio Real	Longitud	6'08 m
BRONCE	Alvaro Ginés	800 m.l.	2'01"5
BRONCE	Toni Alvarado	Pértiga	4'15 m
BRONCE	Ricart Andreu	200 m.l.	23"50

Campeonato Autonómico Absoluto A. L. - 10-07-10 L'Alfás del Pí

PLATA	Silvia Laorden	1.500 m.l.	5'26"0
-------	----------------	------------	--------



PLATA	Verónica Aliaga	10 km marcha	51'43"33
PLATA	Paula Orts	Pértuga	2'60 m
BRONCE	Sergi Aicar	Disco	41'48 m

CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE AIRE LIBRE

Campeonato de España Escolar Cadete - Lloret de Mar 5-6-10

PLATA	José Luis Pérez	Peso	14'45 m
-------	-----------------	------	---------

Cto de España Escolar juvenil - Lloret de Mar 19-6-10

PLATA	Elisabeth Pérez	Triple	11'84m
9ª	Paula Orts	Pértiga	2'75 m

Cto de España de 1ª División Nacional Femenina - Torrent 13-6-10

4º	Equipo femenino	164 puntos	Descenso a 2ª Div
----	-----------------	------------	-------------------

Campeonato de España Individual Cadete - Pamplona 26-6-10

PLATA	José Luis Pérez	Peso	14'68 m
6º 1ª SF	Santiago Tello	300 m.l.	38"95

Campeonato de España Junior - Castellón 03-07-10

BRONCE	Verónica Aliaga	10 km marcha	54'01"75
4ª	Begoña Navarro	Longitud	5'63 m
4ª	Carla de Tena	3.000 m. obstáculos	11'27"71
6ª	Alba Almenar	Peso	10'66 m
8ª	Alba Almenar	Disco	29'07 m
5ª 1ª SF	Mayren Prieto	800 m.l.	2'25"52
NP	Yuliana Velázquez	400 m.l.	

Campeonato de España Veterano - 03-07-10 Arona

PLATA	Rosa Pascual	2.000 m. obstáculos	9'30"41
PLATA	Consolación Martínez	5 Km marcha	30'32"2
5ª	Mª Teresa García	800 m.l.	3'02"91
8º	José García	5.000 m.l.	21'01"0
11º	Juan R. Guarinós	1.500 m.l.	5'43"38
14º	Juan Lara	800 m.l.	2'11"94

Campeonato de España Juvenil - Nerja 13-07-10

4ª	Elisabeth Pérez	Longitud	5'37 m
4º	Javier Fons	100 m.l.	11"33



9 ^a	Elisabet Sancho	Triple	10'78 m
10 ^a	Karolina Wroblenska	Jabalina	30'89 m
13 ^a	Elisabet Sancho	Altura	1'52 m
5 ^o 2 ^a SF	Albert Sangil	1.500 m.l.	4'15"0
Nulos	Elisabeth Pérez	Triple	3 Nulos
Nulos	Luis Cebrián	Triple	3 Nulos
Campeonato de España Absoluto - 17-07-10 Avilés			
10 ^a	Verónica Aliaga	10 km marcha	51'45"0
Lesionada	Begoña Navarro	Longitud	
Campeonato de España de Ultrafondo Veteranos - 25-09-10 Sta Cruz de Bezama (Cantabria)			
ORO	M ^a Teresa García	100 km	10h53'11
Campeonato de España de Equipos Juniors - 30-10-10 Castellón			
5 ^o	Equipo femenino	78'5 puntos	